

## Spitex: Betreuung daheim

**Zusammen reden und Kaffee trinken, spazieren gehen oder einen Ausflug machen – dies und mehr ist mit dem Angebot Spitex++ der Spitex Zürichsee möglich.**

Möglichst lange zu Hause leben, das ist der Wunsch der meisten älteren Leute. Mit der Zunahme betagter Personen und Menschen mit Demenz steigt der Bedarf an Gesellschaft, Unterstützung und Entlastung von betreuenden Angehörigen.

### Vielfältiges Angebot

Damit sich die Lücke zwischen Selbstständigkeit und Pflegefall schliesst, hat die Spitex Zürichsee das Angebot Spitex++, Betreuung und Unterstützung im Alltag, eingeführt. Lange bevor die Menschen Pflegeleistungen brauchen, haben sie andere Bedürfnisse. Sie fühlen sich vielleicht einsam und hätten gerne Gesellschaft oder es fehlt ihnen die Kraft, anstrengende Putzarbeiten wie die Reinigung des Backofens selbst zu erledigen, oder sie möchten ins Museum, finden aber keine Begleitung. Wo immer Unterstützung und Hilfe gebraucht wird, stehen die Mitarbeiten-



Spitex Betreuerin Ljejjja heitert ihre Kundin auf.

den Betreuung bei Spitex++ zur Verfügung. Sie kochen gemeinsam mit Kundinnen und Kunden, reden oder spielen, begleiten zu Terminen, übernehmen Reinigungsarbeiten, die nicht durch die Hauswirtschaft abgedeckt werden, machen Kontrollbesuche und unterstützen Menschen mit Demenz oder in palliativen Situationen.

### Kosten der Betreuung

Obwohl gute Betreuung positive Effekte auf die Lebensqualität und Gesundheit der Betroffenen hat und die Nachfrage gross ist, wird die ambulante Betreuung bis heute weder durch die Krankenkasse noch durch die öffentliche Hand gedeckt und muss privat bezahlt werden. Allenfalls wird mit der Einführung von EFAS, der einheitlichen Finanzierung ambulanter und stationärer Leistungen, in nicht allzu ferner Zukunft auch die Finanzierung von Betreuungsleistungen geklärt. Bis dahin ist die Nutzung von Spitex++-Leistungen aber für alle möglich: Dank der Zusammenarbeit der Spitex Zürichsee mit der Elly Schnorf-Schmid-Stiftung können finanzielle Härtefälle unterstützt werden. Zudem findet sich in dieser Ausgabe des «Fischotters» ein Inserat für das Angebot Spitex++. Bei Abgabe des Inserats erhalten neue Kundinnen und Kunden bei einem Mindesteinsatz von drei Stunden die erste Einsatzstunde gratis.

#### Spitex Zürichsee

Kontaktperson für weitere Auskünfte:

Lara Ré, Geschäftsleiterin

Tel. 044 922 08 00

Mail: [l.ree@spitex-zuerichsee.ch](mailto:l.ree@spitex-zuerichsee.ch)

[www.spitex-zuerichsee.ch](http://www.spitex-zuerichsee.ch)