

**Spitex Zürichsee –
Ihre Spitex für Erlenbach,
Herrliberg, Männedorf,
Meilen und Uetikon am See**



Spitex Zürichsee
Stelzenstrasse 41
8706 Meilen

Tel. 044 922 08 00
info@spitex-zuerichsee.ch
www.spitex-zuerichsee.ch



PSYCHIATRIE SPITEX
NACHHALTIG BEGLEITET DAHEIM



UNTERSTÜTZUNG UND BEGLEITUNG IM ALLTAG

Die Psychiatriepflege unterstützt Menschen in psychischen Belastungssituationen oder mit diagnostizierten psychiatrischen Erkrankungen sowie deren Angehörige bei der Bewältigung des Alltags.

Wir bieten:

- Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung von Krisen und in schwierigen Lebensphasen
- Einüben von Bewältigungsstrategien und Tagesstruktur
- Trainieren sozialer Kontaktaufnahme und Beziehungsgestaltung
- Aktivitätsaufbau (z. B. Spaziergänge, Einkaufen)
- Verabreichen und Kontrolle von Medikamenten
- Hilfe bei Besorgungen, Körper- oder Wohnungspflege
- Begleitung zu Terminen sowie Koordination mit Ärztinnen und Ärzten, Klinik, Beratungsstellen und Behörden
- Anleitung im Umgang mit Aggression, Angst und Wahnvorstellungen
- Unterstützung zur Vermeidung von akuter Selbst- oder Fremdgefährdung

Wir pflegen und begleiten Menschen in jeder Lebensphase daheim, unabhängig von Alter oder persönlicher Situation.

MÖCHTEN SIE MEHR INFORMATIONEN?



Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

044 922 08 00

psychiatrie@spitex-zuerichsee.ch

Psychiatrie-Spitexleistungen werden von der Krankenkasse übernommen.

Unser Psychiatrie-Team arbeitet eng mit den zuweisenden Stellen, Ärztinnen und Ärzten, Behörden und bei Bedarf mit dem familiären und sozialen Umfeld zusammen.

Wir unterstehen der Schweigepflicht und halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen.